

Notice pdf - Décoder le langage du corps

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Décoder le langage du corps [Texte imprimé] : attention vos gestes parlent pour vous ! / Isabelle Duvernois

Auteur(s) : Duvernois, Isabelle

Mention d'édition : [Nouvelle éd.]

Publication : Paris : Larousse, DL 2021

Description matérielle : 1 vol. (179 p.) : ill. ; 18 cm

Collection : Poche

ISBN : 978-2-03-600343-9

EAN : 9782036003439

Appartient à la collection : Larousse de poche (Paris) 1255-247X 2021

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 153.69 23

Note(s) : Bibliogr. p. 178-179

Résumé ou extrait : Attention vos gestes parlent pour vous ! Savez-vous que plus de 70 % de notre communication passe par le non-verbal : gestes, démarche, regard ? Une jambe qui se balance, un regard fuyant, ou une poignée de main molle en disent parfois bien plus long que des mots... Grâce à ce livre, abondamment illustré et riche en conseils pratiques et en témoignages, vous apprendrez à décoder, de la tête aux pieds, tous les gestes du corps : bras croisés, flexion du buste, main sur les cheveux... Vous apprendrez à détecter le mensonge ou l'hostilité, à provoquer la sympathie et la séduction. Vos relations avec les autres s'en trouveront améliorées. N'oubliez pas aussi que le corps est un outil formidable de réussite au travail. Il vous permettra de renforcer votre force de conviction ou de simplement mieux communiquer. Optimisez votre dialogue avec les autres par l'expression de votre corps !

Sujet - Nom commun : Gestes